

تجهیزات حفاظت فردی

وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که برای حفاظت کارکنان از صدمات شغلی و یا بیماری های ناشی از تماس با مواد بیولوژیکی، شیمیایی، فیزیکی، رادیولوژیک، الکتریکی و سایر مخاطرات شغلی طراحی شده اند. این تجهیزات با توجه به نوع صدمه مورد انتظار و تماس شغلی متفاوت می باشند.

وسایل حفاظت فردی علاوه بر اینکه سبب پیشگیری و محافظت کارکنان می شود، مانعی بر انتقال عوامل خطرناک به سایر بیماران و افراد می باشد.

اجزای اصلی PPE (personal protective equipment):

دستگاه تنفس مصنوعی، محافظ گوش و چشم، لباس محافظ شیمیایی، چکمه و دستکش.



PPE بر اساس سطح حفاظت ارائه شده به چهار دسته تقسیم شده است: A-B-C-D



بالاترین سطح حفاظت (سطح A):

این سطح محافظت زمانی مورد استفاده قرار می گیرد که بالاترین پتانسیل برای در معرض قرار گرفتن آلودگی وجود داشته و بیشترین محافظت برای پوست، تنفس و چشم مورد نیاز است.

تجهیزات استاندارد این سطح شامل موارد ذیل می باشد:

- لباس های محافظ ضد بخار: لباس محافظ شیمیایی به صورت کاملاً بسته بندی شده (محفظه دار) با دستکش های یکپارچه، محافظ و چکمه
- دستگاه تنفس (SCBA) یا سیستم تنفسی خودتامین به صورت هوای فشرده و با پوشش کامل صورت



سطح B:

در صورتی که نیاز به بالاترین سطح حفاظت تنفسی اما سطح پایین تر محافظت پوستی باشد، از این سطح استفاده می شود.

این سطح بیشتر در سایت های زباله های خطرناک در فضای باز استفاده می شود.

تجهیزات استاندارد این سطح شامل موارد ذیل می باشد:

- دستگاه تنفس خود تامین با قطعه کامل صورت
- لباس مقاوم در برابر مواد شیمیایی با کیفیت بالا
- زیر لباس (شامل لباس یکبار مصرف یا اسکراب جراحی برای جذب عرق)
- دستکش (داخلی) _ نیتریل توصیه می شود.
- دستکش (خارجی) _ نیتریل یا بوتیل، بسته به مواد شیمیایی درگیر است.
- چکمه های PVC
- نوار مقاوم در برابر مواد شیمیایی



سطح C:

زمانی مورد استفاده قرار می گیرد که غلظت و نوع موادی که در هواست شناخته شده باشد و معیار های استفاده از تنفس با ماسک مخصوص لازم و مورد نیاز باشد.

این لباس برای آلودگی زدایی در حوادث شیمیایی در منطقه گرم استفاده می شود.

تجهیزات مورد استفاده در این سطح به شرح زیر می باشند:

- ماسک کامل صورت با سرپوش محکم
- دستگاه تنفس تصفیه هوا با کانتور NBC
- لباس مقاوم در برابر مواد شیمیایی مقاوم در برابر مواد شیمیایی
- زیر لباس (لباس یکبار مصرف یا اسکراب جراحی، برای جلوگیری از مرطوب شدن و جذب عرق)
- دستکش (داخلی) _ نیتریل توصیه می شود.
- دستکش (خارجی) _ نیتریل یا بوتیل، بسته به مواد شیمیایی درگیر است.
- چکمه های PVC
- نوار مقاوم در برابر مواد شیمیایی



سطح D:

✓ زمانی که حداقل حفاظت مورد نیاز هست از این سطح استفاده می شود.

✓ این لباس در هنگام کار مانع از پاشیدن، استنشاق

غیرمنتظره یا تماس با سطوح خطرناک می شود.

✓ کارکنان بیمارستان در حوادث بیولوژیکی و هسته ای از این سطح استفاده می کنند.

اجزای این سطح عبارت است از :

- روپوش
- دستکش
- چکمه /کفش /پاپوش
- عینک ایمنی ، محافظ صورت
- کلاه جراحی
- پوشش از ساق تا کفش
- پوشش دور گردن
- دستکش دوم در صورت لزوم



منبع: کتاب مدیریت حوادث شیمیایی، بیولوژیک، پرتویی و هسته ای، آلودگی زدایی و تجهیزات حفاظت فردی در مراکز بیمارستانی و پیش بیمارستانی. امینی زاده. ۱۴۰۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زنجان
معاونت آموزش، تحقیقات و فناوری
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

۵



تجهیزات حفاظت فردی

کارگروه پدافند غیر عامل

گروه هدف : کادر درمان

تیرماه ۱۴۰۴